

Oddział pediatryczny

poniedziałek 02.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z tuńczykiem i pomidorami 50g (RYB, MLE) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) Sałata 20g Herbata z cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion z makaronem 300ml (SEL) filet z kurczaka gotowany - 90g, sos koperkowy, marchew pure - 120g , ziemniaki pure- 230g,
Podwieczorek kolacja	Jogurt z brzoskwiniami - 125g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Jogurt z brzoskwiniami - 125g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	jabłko gotowane - 150g bułka pszenna 50g, polędwica drobiowa – 40g, (SEL, GLU) miód - 25g, Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2220 kcal, W: 308g, B: 92g, T: 78g	E: 2220 kcal, W: 308g, B: 92g, T: 78g	E: 2072 kcal, W: 295g, B: 87g, T: 73 g

Oddział pediatryczny

Wtorek 03.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Galaretka agrestowa - 130g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasztecik drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50g Herbata z cukru 250ml	Galaretka agrestowa- 130g Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka wieśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Galaretka agrestowa Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana (50g) (GLU, SOJ) dżem Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 305g, B: 100g, T: 86g	E: 2292 kcal, W: 305g, B: 100g, T: 86g	E: 2245 kcal, W: 296g, B: 98g, T: 84g

Oddział pediatriczny

Środa 04.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (białko jaja)50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g klopsik w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Deser mleczny puding -125g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Deser mleczny puding -125g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) sałata 50g Herbata z cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana (50g) (GLU, SOJ) dżem Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2296 kcal, W: 315g, B: 95g, T: 83g	E: 2296 kcal, W: 315g, B: 95g, T: 83g	E: 2125 kcal, W: 293g, B: 94g, T: 82g

Oddział pediatryczny

Czwartek 05.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) pasta z kurczaka 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) ryż na sypko - 200g filet z kurczaka w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot - 250ml Jabłko gotowane- 150g
Podwieczorek kolacja	Jogurt truskawkowy - 150g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Sałata 20g Herbata z cukru 250ml	Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) polędwica drobiowa (50g) (GLU, SOJ) dżem Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2263 kcal, W: 315g, B: 102g, T: 72g	E: 2263 kcal, W: 315g, B: 102g, T: 72g	E: 2113 kcal, W: 285g, B: 91g, T: 70g

Oddział pediatryczny

Piątek 06.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет z soczewicy i grillowanej marchewki 50g (RYB, MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata z cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE) Sałata 20g Herbata z cukru 250ml	bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) polędwica drobiowa - 50g50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Jabłko gotowane - 150g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Jabłko gotowane - 150g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA) , miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	2296 kcal, W: 306 g, B: 97g, T: 80g	2267 kcal, W: 291 g, B: 97g, T: 73g	2089kcal, W: 273 g, B: 91g, T: 70g

Oddział pediatryczny

Sobota 07.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) polędwica drobiowa - 50g50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Bigos 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z kurczaka 150g (GLU), szpinak na gęsto – 120g (GLU,SEL) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka z pary 100g marchew gotowana - 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Galaretk truskawkowa- 130g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Galaretk truskawkowa- 130g Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata z cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA), banan - 100g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2223 kcal, W: 306g, B: 92g, T: 73g	E: 2205 kcal, W: 306g, B: 91g, T: 70g	E: 2118 kcal, W: 283g, B: 89g, T: 72g

Oddział pediatryczny

Niedziela 08.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa biała parzona 100g (GLU, SOJ, GOR) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki z szynki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata z cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica drobiowa - 50g50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka z pary 100g Warzywa z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Maślanka truskawkowa- 150ml Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Maślanka truskawkowa - 150g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA) , miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2395 kcal, W: 318g, B: 104g, T: 84g	E: 2334 kcal, W: 315g, B: 104g, T: 82g	E: 2204 kcal, W: 295g, B: 94g, T: 75g

Oddział pediatryczny

Poniedziałek 09.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica drobiowa - 50g50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Jabłko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Jabłko - 150g	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g klopsiki drobiowe - 100g marchew z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Kisiel - 200g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Kompot z owocami bez cukru 250ml kisiel-200g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata z cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA), miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2198 kcal, W: 290g, B: 89g, T: 67g	E: 2190 kcal, W: 290g, B: 89g, T: 65g	E: 2050 kcal, W: 270g, B: 85g, T: 63g

Oddział pediatryczny

Poniedziałek 09.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa dzieci	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (SEL, GLU) Rzodkiewka 50g Herbata z cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata z cukru 250ml	bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) polędwica drobiowa - 50g50g (MLE) dżem -25g Herbata z cukru 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Sałatka z kapusty i ogórków kiszonych 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g klopsiki drobiowe - 100g marchew z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Serek wanilinowy- 100g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa (50g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata z cukru 250ml	Serek wanilinowy - 100g Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata z cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA), miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2348 kcal, W: 322g, B: 110g, T: 90g	E: 2328 kcal, W: 319g, B: 115g, T: 86g	E: 2050 kcal, W: 270g, B: 85g, T: 63g