

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z tuńczykiem i pomidorami 50g (RYB, MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko – 150g gotowane Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko – 150g gotowane Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300ml (GLU) mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2076 kcal, W: 288g, B: 89g, T: 75g	E: 2072 kcal, W: 295g, B: 87g, T: 73 g	E: 2143 kcal, W: 297g, B: 93g, T: 72 g	E: 2072 kcal, W: 295g, B: 87g, T: 73 g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z tuńczykiem i pomidorami 50g (RYB, MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z tuńczykiem i pomidorami 50g (RYB, MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron razowy gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron razowy gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron gotowany ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko – 150g gotowane Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion z makaronem 300ml (SEL) filet z kurczaka gotowany - 90g, sos koperkowy, marchew pure -120g , ziemniaki pure- 230g,
Podwieczorek kolacja	Jabłko 150g Graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	jabłko gotowane - 150g bułka pszenna 50g, polędwica drobiowa – 40g, (SEL, GLU) miód - 25g, Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2043 kcal, W: 283g, B: 80g, T: 72g	E: 2076 kcal, W: 288g, B: 89g, T: 75g	E: 2143 kcal, W: 297g, B: 93g, T: 72 g	E: 2072 kcal, W: 295g, B: 87g, T: 73 g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobową/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmiennena mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) jajko 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Kefir 150g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 200ml (SEL, BIA) mix Ziemniaki gotowane Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto (GLU) mix 300ml Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem , mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2232 kcal, W: 295g, B: 98g, T: 86g	E: 2225 kcal, W: 296g, B: 98g, T: 84g	E: 2725 kcal, W:300g, B: 102g, T: 88g	E: 2225 kcal, W: 296g, B: 98g, T: 84g	E: 2225 kcal, W: 296g, B: 98g, T: 84g

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) surówka z marchewki - 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Kefir 150g (BIA) Chleb pgraham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Kefir 150g (BIA) Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana (50g) (GLU, SOJ) dżem Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2221 kcal, W: 300g, B: 98g, T: 90g	E: 2232 kcal, W: 295g, B: 98g, T: 86g	E: 2295 kcal, W: 302g, B: 103g, T: 86g	E: 2225 kcal, W: 296g, B: 98g, T: 84g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (białko jaja)50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (białko jaja)50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (białko jaja)50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (białko jaja)50g (JAJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 200ml (SEL, GLU) mix Ziemniaki gotowane 230g mix Klopsik w sosie koperkowym 100g koperkowym 100g mix (GLU) Buraczki 150g mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek			Serek homo – 120g (BIA)		
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) sałata 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) sałata 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) sałata 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z kaszą jęczmienną , mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2206 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2206 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2316 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 88g	E: 2206 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2112 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 79g

Środa 04.03.2026

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (białko jaja)50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Surówka z białej kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g klopsik w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Mandarynka 100g Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Serek homo – 120g (BIA) Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) sałata 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana (50g) (GLU, SOJ) dżem Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2257 kcal, W: 302g, B: 89g, T: 81g	E: 2206 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2206 kcal, W: 291g, B: 89g, E: 2125 kcal, W: 293g, B: 94g, T: 82g T: 81g	

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowata/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Zupa jarzynowa 300ml (SEL)	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) sucharki - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) serek topiony - 25g(GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml Zupa jarzynowa 300ml (SEL)
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny – 200g (BIA) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z płatkami owsianymi , mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 70g	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 70g	E: 2235 kcal, W: 315g, B: 108g, T: 73g	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 70g	E: 2085 kcal, W: 295g, B: 94g, T: 70g

czwartek 05.03.2026

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) pasta z kurczaka 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) ryż na sypko - 200g klopsik w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Gruszka 150g Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny - 200g(BIA) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (100g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica drobiowa (50g) (GLU, SOJ) dżem Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2247 kcal, W: 316g, B: 98g, T: 70g	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 70g	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 70g	E: 2113 kcal, W: 285g, B: 91g, T: 70g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет z soczewicy i grillowanej marchewki 50g (RYB, MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 150g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) jajko - 50g (BIA) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel - 200g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	2256 kcal, W: 306 g, B: 97g, T: 80g	2217 kcal, W: 291 g, B: 97g, T: 73g	2311kcal, W: 298 g, B: 98g, T: 73g	2217 kcal, W: 291 g, B: 97g, T: 73g	2217 kcal, W: 291 g, B: 97g, T: 73g

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет z soczewicy i grillowanej marchewki 50g (RYB, MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE) ogórek kiszony - 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 150g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica drobiowa - 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Kefir 150g (BIA) Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (BIA) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kefir 150g (BIA) Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (BIA) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA) , miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	2323 kcal, W: 312 g, B: 103g, T: 82g	2217 kcal, W: 291 g, B: 97g, T: 73g	2312 kcal, W: 294 g, B: 100g, T: 79g	2089kcal, W: 273 g, B: 91g, T: 70g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna- 50g (GLU) mix Masło 15g , jogurt - 150g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Bigos 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z kurczaka 150g (GLU), szpinak na gęsto – 120g (GLU,SEL) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z kurczaka 150g (GLU), szpinak na gęsto – 120g (GLU,SEL) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z kurczaka 150g (GLU), szpinak na gęsto – 120g (GLU,SEL) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z kurczaka 150g (GLU), szpinak na gęsto – 120g (GLU,SEL) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane - 150g Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Twarożek - 50g Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 73g	E: 2115 kcal, W: 293g, B: 91g, T: 70g	E: 2155 kcal, W: 306g, B: 93g, T: 70g	E: 2115 kcal, W: 293g, B: 91g, T: 70g	E: 2085 kcal, W: 262g, B: 90g, T: 66g

Sobota
07.03.2026

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie wodzie 300ml (BIA, GLU) Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb graham -150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) polędwica drobiowa - 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Bigos 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z kurczaka 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z kurczaka 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka z pary 100g marchew gotowana - 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Jabłko, - 150g graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Serek homo -120g Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA), banan - 100g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 73g	E: 2115 kcal, W: 293g, B: 91g, T: 70g	E: 2211 kcal, W: 298g, B: 104g, T: 74g	E: 2118 kcal, W: 283g, B: 89g, T: 72g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa biała parzona 100g (GLU, SOJ, GOR) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki z szynki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki z szynki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki z szynki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) jajko – 50g (BIA) MIX Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Warzywa gotowane 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Banan - 100g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna -50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z zacierką (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) MIX Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2353 kcal, W: 308g, B: 104g, T: 82g	E: 2234 kcal, W: 305g, B: 104g, T: 80g	E: 2334 kcal, W: 328g, B: 105g, T: 80g	E: 2234 kcal, W: 305g, B: 104g, T: 80g	E: 2134 kcal, W: 285g, B: 94g, T: 77g

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa biała parzona 100g (GLU, SOJ, GOR) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) ogórek - 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki z szynki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica drobiowa - 50g50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pieczeń w sosie 120g (GLU) Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka z pary 100g Warzywa z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Mandarynka 100g Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Banan - 100g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA) , miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2395 kcal, W: 316g, B: 104g, T: 82g	E: 2234 kcal, W: 305g, B: 104g, T: 80g	E: 2334 kcal, W: 315g, B: 107g, T: 80g	E: 2204 kcal, W: 295g, B: 94g, T: 75g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Jablko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Jablko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Jablko gotowane - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Jablko gotowane- 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) MIX Jablko mus - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -120g Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ziemniakami (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka z piersi indyka (50g) (GLU, SOJ) MIX Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2138 kcal, W: 290g, B: 89g, T: 67g	E: 2130 kcal, W: 290g, B: 89g, T: 65g	E: 2210 kcal, W: 293g, B: 93g, T: 69g	E: 2130 kcal, W: 290g, B: 89g, T: 65g	E: 2100 kcal, W: 285g, B: 85g, T: 62g

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb graham - 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica drobiowa - 50g50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (SEL) Makaron gotowany z klopsikami w sosie pomidorowym 300g (GLU) Jabłko - 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g klopsiki drobiowe - 100g marchew z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek	Gruszka 150g		Jogurt - 120g	Jabłko gotowane- 150g
kolacja	Chleb graham -150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA) , miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2201 kcal, W: 299g, B: 89g, T: 67g	E: 2130 kcal, W: 290g, B: 89g, T: 65g	E: 2210 kcal, W: 293g, B: 93g, T: 69g	E: 2050 kcal, W: 270g, B: 85g, T: 63g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wrzodowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (SEL, GLU) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) jajko - 50g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Sałatka z kapusty i ogórków kiszonych 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) MIX Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Szpinak gotowany 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa (50g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt naturalny 150g (BIA) Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), bułka pszenna - 50g Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z bułka pszenna – 50g MIX Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ)MIX Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2231 kcal, W: 2308g, B: 99g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Posiłek	Dieta cukrzycowa	Dieta P/M	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 300ml (BIA, GLU) Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (SEL, GLU) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 100g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) polędwica drobiowa - 50g (MLE) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Sałatka z kapusty i ogórków kiszonych 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 120g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g filet z kurczaka z pary- 100g Warzywa z wody 150g Kompot - 250ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 150g (BIA)			Jabłko gotowane- 150g
kolacja	Chleb graham 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa (50g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU) , bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g) (BIA) , miód - 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2231 kcal, W: 2308g, B: 99g, T: 80g	E: 2215 kcal, W: 292g, B: 88g, T: 73g