

Oddział pediatryczny

Środa 11.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (BIA) Salat-30g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (BIA) dżem-25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka tarta z jabłkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Jogurt naturalny 150g (MLE) Chleb pszenno-żytni żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt naturalny 150g (MLE) Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane - 150g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) mus bananowy - 125g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2281 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Oddział pediatriczny

Czwartek 12 03 2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (SEL, GLU) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g pulpet mielony 90g (GLU, JAJ) marchew gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko pieczone - 150g
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem (60g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (60g 50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (50g) (BIA) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g	E: 2248 kcal, W: 303g, B: 100g, T: 73g	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g

Oddział pediatriczny

Piątek 13.03.2026 2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250 ml	Kakao na wodzie- 200ml bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa krem z soczewicy 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion warzywny z ryżem - 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki gotowane 230g klopsik w sosie 100g (GLU) Marchewka na gęsto 150g (GLU) Kompot - 250ml
Podwieczorek kolacja	Budyń mleczny - 200g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny - 200g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane- 150g Bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana (50g) (GLU, SOJ) dżem Herbata 250ml
Wartość odżywcza	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2125 kcal, W: 293g, B: 94g, T: 82g

Oddział pediatriczny

Sobota 14.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 40g (GLU, SOJ) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Kiełbasa z rusztu 120g (GLU, SOJ) Sałatka szwedzka 130g) (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g gulasz drobiowy – 130g (GLU), warzywa gotowane-120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka – 90g, marchew gotowana – 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Jogurt 150g (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel - 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z mięsa – 60g (BIA) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2247 kcal, W: 316g, B: 98g, T: 88g	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 70g	E: 2170 kcal, W: 303g, B: 100g, T: 72g

Oddział pediatriczny

Niedziela 15.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Parówki drobiowe 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica – 40g(GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Budyń mleczny- 200g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbjónicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny- 200g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus bananowy - 125g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2298 kcal, W: 308g, B: 103g, T: 86g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g

Oddział pediatryczny

Poniedziałek 16.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g serek homogenizowany – 60g(MLE) Kakao na wodzie – 200ml dżem - 25g
Obiad	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE)	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE)	Zupa rosół z kaszą manny - 300ml (SEL, MLE)
Podwieczorek kolacja	Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt 150g (MLE) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt 150g (MLE) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Indyk z pary -90g, ziemniaki – 230g, pure z brokuł – 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Miód – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g

Oddział pediatryczny

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa piwna 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica sopocka40g (GLU, SOJ) Dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 120g (GLU) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pulpet w sosie pomidorowym 120g (GLU) Szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pulpet w sosie koperkowym 120g (GLU) Szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Galaretka owocowa -200g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa -200g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa -200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2311 kcal, W: 29g, B: 97g9, T: 85	E: 2153 kcal, W: 275g, B: 96g, T: 78g

Oddział pediatryczny

Środa 18.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kleik z jabłkiem - 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (SEL) Naleśniki z twarogiem – 300g (GLUT, BIAŁ), Jabłko – 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Naleśniki z twarogiem – 300g (GLUT, BIAŁ) Jabłko – 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa bulion z makaronem 300ml (SEL) Filet gotowany – 90g, ryż – 230g, brokuły gotowane- 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Mus bananowy – 125g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj – 60g) (JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Mus bananowy – 125g Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus bananowy – 125g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g(JAJ) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2073 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g

Oddział pediatriczny

Czwartek 19.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (SEL, GLU) Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Medalion drobiowy 100g (GLU JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Filet drobiowy soute w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Filet drobiowy soute w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek			
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Miód-25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Oddział pediatriczny

Piątek 20.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie z jabłkiem 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) szynka drobiowa 40g (SEL, GLU) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Żurek z majerankiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet rybny panierowany 100g (GLU JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet rybny z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet rybny z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Biszkopty - 30g
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2296 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 81g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g