

Środa, 11.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g(GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (BIA) Sałat- 30g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (BIA) Sałata- 30g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie z – 300g, graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka tarta z jabłkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka tarta z jabłkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno-żytni żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2304 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2191 kcal, W: 311g, B: 89g, T: 78g

Środa, 11.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (BIA) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (BIA) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie z bananem 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (BIA) Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka tarta z jabłkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Jogurt naturalny 150g (MLE)				
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g (MLE)	
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2281 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na wodzie - 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) jajko 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) surówka z ogórków kiszonych 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (BIA)	Zupa zacierkowa - 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX pulpet z pary 100g MIX buraczki- 120g (GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek					Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem (60g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (60g 50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (60g g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem (60g 50g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g 76g	E: 2260 kcal, W: 300g, B: 101g, T: 73g	E: 2207 kcal, W: 305g, B: 91g, T: 77g

Czwartek, 12.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) 150g Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 40g (SEL, GLU) miód-25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml Jogurt naturalny 150g (MLE)	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g pulpet mielony 90g (GLU, JAJ) marchew gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (50g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy (50g) (BIA) dżem- 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g	E: 2248 kcal, W: 303g, B: 100g, T: 73g	E: 2192 kcal, W: 301g, B: 98g, T: 72g

Piątek, 13.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) BIAŁKO JAJA 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa krem z soczewicy 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z soczewicy 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Mandarynka 100g	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki gotowane 230g MIX Filet z dorsza z pary 100g (RYB) MIX Warzywa gotowane 120g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g)) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty ((30g) (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z LANYM CIASTEM mięsem i włośzczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2206 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2254 kcal, W: 294g, B: 89g, T: 81g	E: 2123 kcal, W: 299g, B: 92g, T: 78g

Piątek, 13.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie z jabłkiem- 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa krem z soczewicy 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek – 60g (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny - 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek – 60g (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny - 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek – 60g (BIA) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek – 60g (BIA) dżem-25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2206 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g

Sobota, 14.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na wodzie 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) jajko 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Kiełbasa z rusztu 120g (GLU, SOJ) Sałatka szwedzka 130g) (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g gulasz drobiowy – 130g (GLU), warzywa gotowane-120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g gulasz drobiowy – 130g (GLU), warzywa gotowane-120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Kiełbasa z rusztu 120g (GLU, SOJ) Sałatka szwedzka 130g) (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem - 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX gulasz drobiowy 100g MIX buraczki- 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z mięsa -(60g) (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Gruszka 150g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 88g	E: 2170 kcal, W: 303g, B: 100g, T: 72g	E: 2168 kcal, W: 303 g, B: 99g, T: 70g	E: 2304 kcal, W: 304g, B: 99g, T: 88g	E: 2105 kcal, W: 288g, B: 89g, T: 76g

Sobota, 14.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g gulasz drobiowy – 130g (GLU), warzywa gotowane-120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g gulasz drobiowy – 130g (GLU), warzywa gotowane-120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g gulasz drobiowy – 130g (GLU), warzywa gotowane-120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka – 90g, marchew gotowana – 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z mięsa – 60g (BIA) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) (GLU, SOJ)→ Pasta z mięsa – 60g Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z mięsa – 60g (BIA) Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2247 kcal, W: 316g, B: 98g, T: 88g	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 70g	E: 2241 kcal, W: 305g, B: 102g, T: 71g	E: 2170 kcal, W: 303g, B: 100g, T: 72g

Niedziela, 15.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Parówki drobiowe 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki drobiowe 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza na mleku na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) twarożek - 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa - 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX schab gotowany 100g MIX marchewka- 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopátka zbiójnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna-100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kefir 150g (BIA) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopátka zbiójnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z lanym ciastem mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2298 kcal, W: 308g, B: 103g, T: 86g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2356 kcal, W: 308g, B: 105g, T: 88g	E: 2210 kcal, W: 301g, B: 91g, T: 80g

Niedziela, 15.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki drobiowe 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki drobiowe 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica – 40g(GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Kefir 150g (BIA) Kefir 150g (MLE)	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Schab gotowany w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny- 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) miód-25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2298 kcal, W: 308g, B: 103g, T: 86g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2337 kcal, W: 308g, B: 105g, T: 84g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na wodzie 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) serek- 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Indyk z pary -90g, ziemniaki – 230g, pure z brokuł – 120g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Makaron razowy z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko 150g	Zupa z ryżem- 200ml (SEL) mix makaron 230g MIX indyk -100g MIX brokuł 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z zacierką , mięsem i włośzczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g	E: 2137 kcal, W: 288g, B: 89g, T: 71g	E: 2097 kcal, W: 281g, B: 86g, T: 76g

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g serek homogenizowany – 60g(MLE) Kakao na wodzie – 200ml dżem - 25g
Obiad	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Makaron razowy z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z kaszą manny - 300ml (SEL, MLE) Indyk z pary -90g, ziemniaki – 230g, pure z brokuł – 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Miód – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g	E: 2162 kcal, W: 289g, B: 91g, T: 72g	E: 2097 kcal, W: 286g, B: 89g, T: 71g

Wtorek, 17.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa piwna 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna-100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na wodzie 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa piwna 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) jajko 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 120g (GLU) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pulpet w sosie pomidorowym 120g (GLU) Szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pulpet w sosie pomidorowym 120g (GLU) Szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 120g (GLU) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa - 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX pulpet z pary 100g MIX szpinak- 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna-100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Mandarynka 100g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z kaszą manny, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2297 kcal, W: 297g, B: 97g, T: 84	E: 2119 kcal, W: 297g, B: 90g, T: 78g

Wtorek, 17.03.2026

Posiłek

	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa piwna 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) polędwica - 40g (GLU, SOJ) Dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 120g (GLU) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pulpet w sosie pomidorowym 120g (GLU) Szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pulpet w sosie pomidorowym 120g (GLU) Szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 230g Pulpet w sosie koperkowym 120g (GLU) Szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g (GLU, SOJ)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa -200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g (GLU, SOJ)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa - (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g (GLU, SOJ)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (60g (GLU, SOJ)) miód-25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2311 kcal, W: 29g, B: 97g9, T: 85	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84

Środa, 18.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa a40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) serek topiony - 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (SEL) Naleśniki z twarogiem – 300g (GLUT, BIAŁ), Jabłko – 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Naleśniki z twarogiem – 300g (GLUT, BIAŁ) Jabłko – 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Filet gotowany – 90g, ryż – 230g, brokuły gotowane- 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (SEL) Naleśniki z twarogiem – 300g (GLUT, BIAŁ) Jabłko – 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml Gruszka 150g	Zupa jarzynowa - 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX filet z pary 100g MIX brokuły- 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj – 60g) (JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj – 60g) (JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z makaronem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2073 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2128 kcal, W: 286g, B: 87g, T: 67g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 18.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Zupa jarzynowa 300ml (SEL)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Mus bananowy – 125g Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (SEL) Naleśniki z twarogiem – 300g (GLUT, BIAŁ) Jabłko – 150g	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Filet gotowany – 90g, ryż – 230g, brokuły gotowane- 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Filet gotowany – 90g, ryż – 230g, brokuły gotowane- 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Filet gotowany – 90g, ryż – 230g, brokuły gotowane- 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Kompot z owocami bez cukru 250ml Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj – 60g (JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Mus bananowy – 125g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g (JAJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kompot z owocami bez cukru 250ml Kefir 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g(JAJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g(JAJ) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2073 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g

Czwartek, 19.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) twarożek 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Medalion drobiowy 100g (GLU JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Filet drobiowy soute w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Filet drobiowy soute w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Medalion drobiowy 100g (GLU JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa- 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX filet drobiowy z pary 100g MIX marchewka- 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z lanym ciastem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2301 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2108 kcal, W: 281g, B: 85g, T: 72g

Czwartek, 19.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (SEL, GLU) Dżem- 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Medalion drobiowy 100g (GLU JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Filet drobiowy soute w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Filet drobiowy soute w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (MLE)	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Filet drobiowy soute w sosie 100g (GLU) Marchewka gotowana 120g g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Miód-25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2291 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Piątek, 20.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) jajko 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Żurek z majerankiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet rybny panierowany 100g (GLU JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet rybny z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet rybny z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Żurek z majerankiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet rybny panierowany 100g (GLU JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (BIA)	Zupa zacierkowa - 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX filet z ryby z pary 100g (RYB)MIX warzywa gotowane- 120g(GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek					
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2264 kcal, W: 294g, B: 93g, T: 88g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2331 kcal, W: 297g, B: 95g, T: 89g	E: 2217 kcal, W: 302g, B: 89g, T: 79g

Piątek, 20.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) szynka drobiowa 40g (SEL, GLU) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Żurek z majerankiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet rybny panierowany 100g (GLU JAJ, RYB) Surówka z kiszanej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet rybny z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet rybny z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml Jogurt naturalny 150g (MLE)	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet rybny z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g (MLE)) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g (MLE)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g 50g (MLE)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2264 kcal, W: 294g, B: 93g, T: 88g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2296 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 81g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g