

Wtorek, 21.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna-50g(GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na wodzie - 300g (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno-żytni żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Wtorek, 21.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka gotowany 100g marchewka 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g (BIA)	Banan 150g
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa - (40g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2111 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 76g

Środa, 22.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki na mleku na sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (SEL) Łazanki 300g (GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (SEL) Łazanki 300g (GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka gotowany 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa (50g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa (50g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 22.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) połędwica drobiowa - 40g (SEL, GLU) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (SEL) Łazanki 300g (GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka gotowany 100g marchewka 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko gotowane
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa (50g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa (50g) (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g

Czwartek, 23.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Półdewica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu w sosie 100g szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Mandarynka 100g</p>	<p>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Kasza jęczmienna z indykiem 230g MIX szpinak gotowany 120g MIX 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Podwieczorek kolacja	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszet drobiowy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszet drobiowy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</p>
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2335 kcal, W: 31g, B: 102g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Czwartek, 23.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica drobiowa 40g (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i marchewki 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka gotowany 100g szpinak 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasztet drobiowy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2329 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 80g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g

Piątek, 24.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na wodzie 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa z soczewicy 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 100g (GLU) Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 100g (GLU) brokuły gotowane120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 100g (GLU) brokuły gotowane120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z soczewicy 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 100g (GLU) Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Gruszka 150g	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z dorsza z pary 100g MIX brokuły gotowane120g MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2204 kcal, W: 301g, B: 95g, T: 86g	E: 2087 kcal, W: 291g, B: 83g, T: 76g

Piątek, 24.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Zupa z soczewicy 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 100g (GLU) Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 100g (GLU) brokuły gotowane120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 100g (GLU) brokuły gotowane120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g filet drobiowy - 100g marchew gotowana120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2114 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 74g

Sobota, 25.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU) Jabłko120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Jabłko120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Jabłko120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU) Jabłko120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g mix Filet z kurczaka z pary 100g mix Marchewka gotowana 120g(GLU)mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kefir 150g (BIA) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2134 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 25.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml miód - 25g
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU) Jabłko120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Jabłko120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Jabłko120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) Ziemniaki 230g filet z kurczaka gotowany – 100g Marchew gotowana - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	Budyń mleczny- 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	Budyń mleczny150g (MLE) bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	Jabłko gotowane - 150g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) twarożek (60g (MLE)) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g

Niedziela, 26.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) surówka z selerów -120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) surówka z selerów -120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Salceson (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko 150g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Salceson (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2161 kcal, W: 294g, B: 94g, T: 83g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 26.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g serek homogenizowany – 60g(MLE) dżem - 25g Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) surówka z selerów -120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml Jogurt 150g (MLE)	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU,) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Salceson (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2207 kcal, W: 298g, B: 96g, T: 84g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2190 kcal, W: 297g, B: 94g, T: 83g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na wodzie 300ml (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Krupnik 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Krupnik 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU bez czosnku !!!) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Krupnik 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU bez czosnku !!!) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Krupnik 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)</p>
Podwieczorek kolacja	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Gruszka 100g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</p>
Wartość odżywcza	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2108 kcal, W: 294g, B: 81g, T: 77	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Poniedziałek, 27.04.2026

Posiłek

	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU bez czosnku !!!) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g bez czosnku !!! (GLU) Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g filet drobiowy - 100g marchew gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka (40g (GLU, SOJ)) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka (40g (GLU, SOJ)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka (40g (GLU, SOJ)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane (130g) Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka (40g (GLU, SOJ)) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77

Wtorek, 28.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet schabowy100g (GLU, JAJ) marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g brokuł gotowany - 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g brokuł gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet schabowy100g (GLU, JAJ) marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Schab gotowany-100g mix marchewka – 120g mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix

Wtorek, 28.04.2026

Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g
Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 40g (GLU, SOJ) miód - 25g	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g brokuł gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g brokuł gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) szynka drobiowa - (50g) (GLU, SOJ) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml	
Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	

Środa, 29.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 50g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 50g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta z białek 50g (JAJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie w sosie musztardowym 130g Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie w sosie pietruszkowym 130g Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie w sosie pietruszkowym 130g Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie w sosie musztardowym 130g Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2301 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 29.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 50g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 50g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 50g (JAJ) Dżem- 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie w sosie musztardowym 130g Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie w sosie pietruszkowym 130g Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie w sosie pietruszkowym 130g Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g filet z kurczaka gotowany – 100g, szpinak gotowany - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml miód - 25g
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2291 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Czwartek, 30.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g , surówka z marchewki i jabłka - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g , surówka z marchewki i jabłka - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Jabłko gotowane - 130g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g , surówka z marchewki i jabłka - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2145 kcal, W: 296g, B: 82g, T: 77g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Czwartek, 30.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g kurczak gotowany - 100g, marchew gotowana - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Mus owocowy
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa(40g) (GLU, SOJ) miód- 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2148 kcal, W: 297g, B: 84g, T: 78g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g