

Piątek, 1.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g(GLU) Masło 15g (MLE) Serdelek na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serdelek na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na wodzie z – 300g (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serdelek na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz biały 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g (bukiet jarzyn) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g (bukiet jarzyn) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz biały 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno-żytni żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (40g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (40g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (40g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (40g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Piątek, 1.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g Masło 15g (MLE) Serdelek na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) połudwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz biały 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g (bukiet jarzyn) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g (bukiet jarzyn) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g (marchewka) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g (BIA)	Banan 150g
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (40g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (40g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (40g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (40g) (MLE) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2111 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 76g

Sobota, 2.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki na mleku na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grochowa 300ml (SEL) Naleśniki z dżemem 300g (GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Naleśniki z dżemem 300g (GLU) Jabłko 130g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU) Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grochowa 300ml (SEL) Makaron z twarogiem - 300g (GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka gotowany 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włośzczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 2.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (SOJ, GLU) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa grochowa 300ml (SEL) Naleśniki z dżemem 300g (GLU) Jabłko 130g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron z twarogiem - 300g (GLU) Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) Makaron z twarogiem - 300g (GLU) Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (MLE)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL) ziemniaki – 230g filet z kurczaka gotowany – 80g, marchew gotowana 120g Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko gotowane</p>
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko gotowane
kolacja	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) szynka drobiowa- (50g) (GLU, SOJ) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml</p>
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g

Niedziela, 3.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfutki 100g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfutki 100g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g SCHAB GOTOWANY 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g SCHAB GOTOWANY 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Mandarynka 100g</p>	<p>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki z indykiem 230g MIX Szpinak gotowany MIX 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Podwieczorek kolacja	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włośzczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</p>
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2335 kcal, W: 31g, B: 102g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 3.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfutki 100g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 50g (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń ze schabu w sosie 100g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g SCHAB GOTOWANY 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g SCHAB GOTOWANY 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g schab gotowany - 100g(GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2329 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 80g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Spaghetti Bolognese 300g(GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Spaghetti Bolognese 300g(GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Spaghetti Bolognese 300g(GLU) Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Spaghetti Bolognese 300g(GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Gruszka 150g	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2204 kcal, W: 301g, B: 95g, T: 86g	E: 2087 kcal, W: 291g, B: 83g, T: 76g

Poniedziałek, 4.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Spaghetti Bolognese 300g(GLU) Jabłko 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Spaghetti Bolognese 300g(GLU) Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Spaghetti Bolognese 300g(GLU) Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt 150g (BIA)	Zupa koperkowa z ryżem (rosół) 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki – 230g, filet z kurczaka gotowany – 90g, marchew gotowana-120g Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko gotowane
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2114 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 74g

Wtorek, 5.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 150g (GLU) Sałatka z kapusty i ogórków kiszonych 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 150g (GLU) (SZPINAK) - 120G Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 150g (GLU) Warzywa gotowane 120g (SZPINAK) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 150g (GLU) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Kefir 150g (BIA)	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g mix Filet z kurczaka z pary 100g mix Marchewka gotowana 120g(GLU)mix Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli (60g) (RYB, JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli (60g) (RYB, JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2134 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Wtorek, 5.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml miód - 25g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 150g (GLU) Sałatka z kapusty i ogórków kiszonych 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 150g (GLU) Warzywa gotowane 120g (SZPINAK) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Gulasz 150g (GLU) Warzywa gotowane 120g (SZPINAK) Kompot z owocami bez cukru 250ml Budyń mleczny 150g (MLE)	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) Ziemniaki – 230g, filet z kurczaka gotowany – 90g, SZPINAK GOTOWANY - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli (60g (RYB, JAJ)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	Budyń mleczny- 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g (MLE)) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g

Środa, 6.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z rzodkiewką 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 50g (MLE) Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z rzodkiewką 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówki 100g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka tarta z jabłkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko 150g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2161 kcal, W: 294g, B: 94g, T: 83g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 6.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z rzodkiewką 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g serek homogenizowany – 60g(MLE) dżem - 25g Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka tarta z jabłkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszka (60g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2207 kcal, W: 298g, B: 96g, T: 84g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2190 kcal, W: 297g, B: 94g, T: 83g

Czwartek, 7.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na wodzie 300ml (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 60g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa zacierkowa z warzywami 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa zacierkowa z warzywami 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa zacierkowa z warzywami 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa zacierkowa z warzywami 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Gruszka 100g</p>	<p>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX kotlet mielony -0100g mix (GLU) marchew gotowana mix-120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)</p>
Podwieczorek kolacja	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</p>
Wartość odżywcza	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2108 kcal, W: 294g, B: 81g, T: 77	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Czwartek, 7.04.2026

Posiłek

	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA. GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Poledwica sopocka 60g (GLU, SOJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa zacierkowa z warzywami 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa z warzywami 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa z warzywami 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g filet z kurczaka 100g (GLU, JAJ) szpinak - 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbalik drobiowy (100g) (SEL) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77

Piątek, 8.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 40g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 40g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 40g (JAJ) Pomidor 50g	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 40g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta z białek 40g (JAJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa z soczewicy 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z młodej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml Zupa marchewkowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z soczewicy 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z młodej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Schab gotowany-100g mix marchewka – 120g mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem(50g) (MLE) Sałata 20g Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek fromage (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek fromage (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem(50g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Piątek, 8.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 40g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 40g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 40g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 40g (JAJ) miód - 25g
Obiad	Zupa z soczewicy 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z młodej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (SEL) Filet z dorsza z pary 100g (RYB) marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (SEL) Filet z dorsza z pary 100g (RYB) marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem(50g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek fromage (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek fromage (50g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek fromage (50g) (MLE) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g

Sobota, 9.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Szynka polędwiczna 50g (SOJ, GLU) mix Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kiełbasa z rusztu 130g (GLU, SOJ) Sałatka szwedzka 120g (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kiełbasa z rusztu 130g (GLU, SOJ) Sałatka szwedzka 120g (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (BIA)</p>	<p>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Potrawka z kurczaka z warzywami 100g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)</p>
Podwieczorek					
kolacja	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 40g (MLE) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 40g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 40g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 40g (MLE) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</p>
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2301 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 9.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 50g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 50g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU)) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 50g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 50g (SOJ, GLU) Dżem- 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kiełbasa z rusztu 130g (GLU, SOJ) Sałatka szwedzka 120g (GOR) Kompot z owocami bez cukru	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, BIA) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Herbata bez cukru 250ml miód - 25g
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2291 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Niedziela, 10.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki (100g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki (100g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna- 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki (100g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki (100g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówki (100g) (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g Marchewka z groszkiem 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab gotowany w sosie100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab gotowany w sosie100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g Marchewka z groszkiem 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g Schab gotowany w sosie100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU)
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2145 kcal, W: 296g, B: 82g, T: 77g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 10.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki (100g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki (100g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki (100g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki (100g) (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g Marchewka z groszkiem 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab gotowany w sosie100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab gotowany w sosie100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab gotowany - 100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Mus owocowy
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) miód- 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2148 kcal, W: 297g, B: 84g, T: 78g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g