

Załącznik Nr 1B do SIWZ
OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA
WYMAGANIA MINIMALNEJ GRAMATURY PRODUKTÓW I POTRAW
GOTOWYCH (NA TALERZU) NA 1 POSIŁEK

L.p.	Rodzaj produktu/potrawy	Gramatura	Uwagi
Śniadanie/ obiad/kolacja			
1.	Zupa mleczna	250ml	ilość zaznaczona na dziennym zestawieniu żywnościowym
2.	Chleb razowy krojony	70g/70g	do śniadania i kolacji dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowej), diety z kontrolowaną zawartością kwasów tł. do śniadania i kolacji: ubogoenergetycznej, bogatobiałkowej
3.	Chleb pszenno-żytni krojony	80 g/ 80g	do śniadania i kolacji dla diety podstawowej, łatwostrawnej,
4.		50g	do śniadania kolacji dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowej), diety z kontrolowaną zawartością
5.	Bułka pszenna 50g lub baton pszenny krojony	100g/100g	do śniadania i kolacji dla diety bez tłuszczowej, ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego, bogatobiałkowa
6.	Bułka pszenna 50g lub baton pszenny krojony	50g a/50g	diety podstawowej, łatwostrawnej, dieta z kontrolowaną zawartością kwasów tłuszczowych
7.	Cukier do herbaty/kompotu	10g/10g/10g	oprócz diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
8.	Margaryna do pieczywa	20g/20g	dla diety podstawowej, łatwostrawnej
9.	Margaryna do pieczywa	20g/20g	dla diety cukrzycowej, diety o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
10.	Masło 82%	10g/10g	dla diety z ograniczeniem tłuszczów (wątrobowa, trzustkowa)
11.	Masło 82%	15g/15g/15g	dla diety łatwostrawnej z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego, dieta bogatobiałkowa, wszystkie diety w oddziale pediatrycznym
12.	Wędlina krojona	40g	co najmniej 2 plasterki
13.	Kiełbasa na gorąco (parówka, kiełbaska śniadaniowa itp.)	60g	1szt w całości
14.	Pasty do pieczywa	60g	
15.	Twarożek (krajanka, wiejski itp.)	60g	krajanka co najmniej 2 plastry
16.	Ser żółty krojony	30g	co najmniej 3 plastry
17.	Ser topiony	50g	
18.	Dżem, marmolada	50g	
19.	Miód	50g	
20.	Wędlina podrobowa	50g	
21.	Jajko	1szt	
22.	Galaretki drobiowa	100g	
23.	Salatka jarzynowa	100g	
24.	Parówka na gorąco	1 szt	
25.	Ogórek zielony, rzodkiewka, ogórek kiszony, sałata zielona	25-30g	jako dodatek warzywny do śniadania lub kolacji

26.	Pomidor	¼ szt	25-30g jako dodatek warzywny do śniadania lub kolacji
27.	Pasztet drobiowy	50g	
28.	Paprykarz szczeciński	50g	
29.	Pasztetowa	50g	
30.	Jogurt	1szt	co najmniej 100g
31.	Serek homogenizowany, typu wiejski, itp.	1szt	co najmniej 70g
32.	Zupa do obiadu	350g	
33.	Ziemniaki	230g	
34.	Kluski śląskie, kopytka	200g	
35.	Makaron do zupy, ryż	30g	
36.	Sosy	80g	
37.	Dodatki jarzynowe do II dania, surówki, sałatki	120g	
38.	Sałata zielona ze śmietaną lub sosem winegret	50g	
39.	Udko z kurczaka	1szt	co najmniej 120g
40.	Potrawka z kurczaka	150g	mięso 90g+sos 60g
41.	Filet z kurczaka	80g	
42.	Zraz zawijany	120g	
43.	Sztuka mięsa	100g	
44.	Kotlet mielony, pieczeń rzymska/ medalion drobiowy, rumsztyk wołowy, bryzol, kotlet pożarski, budyń mięsny, zraz mielony	80g	
45.	Pieczeń wieprzowa+ sos	130g	mięso - 80g+ sos- 50g
46.	Kotlet schabowy/z fileta kurczaka	80g	
47.	Wątroba duszona	100g	
48.	Mięso gotowane szt	100g	
49.	Gulasz wieprzowy, wołowy	130g	mięso - 80g + sos-50g
50.	Bitka wieprzowa, drobiowa	80g	
51.	Pulpet mięsny	80g	
52.	Ryba w jarzynach	200g	100g ryba+100g jarzyn
53.	Ryba pieczona w folii	100g	
54.	Filet z ryb smażonych	100g	
55.	Kotlet/pulpet z ryby	90g	
56.	Risotto z mięsem i jarzynami	300g	
57.	Fasolka po bretońsku	300g	
58.	Bigos	300g	
59.	Łazanki z mięsem i kapustą	300g	

60.	Pyzy z mięsem	200g	
61.	Kotlet z jaj	80g	
62.	Gołąbki z mięsem i ryżem/sos	200	gołąbek - 150g + sos 50g
63.	Placki ziemniaczane po węgiersku	300g	placki - 200g + sos 100g
64.	Makaron do II dania	200g	
65.	Makaron z mięsem, warzywami i sosem	300g	makaron 200g+ sos mięsno jarzynowy 100g
66.	Zupa mleczna	350ml	Ilość zaznaczona na dziennym zestawieniu żywnościowym
67.	Ryż na sypko	200g	
68.	Ryż z jabłkiem	300g	
69.	Pierogi ruskie	200g	
70.	Pierogi z kapustą, mięsem i pieczarkami	200g	
71.	Kasza na sypko	200g	
72.	Kompot	200ml	
73.	Sos jarzynowy	150g	100g warzyw+50g sosu
74.	Kawa zbożowa z mlekiem/herbata do śniadania	200 ml	
Podwieczorek			
75.	Herbatniki	50g	
76.	Biszkopty	50g	
77.	Jabłko	1szt	co najmniej 150g
78.	Budyń mleczny	200ml	
79.	Kisiel owocowy	200ml	
80.	Sok owocowy/pomidorowy	200ml	
81.	Maślanka, kefir	200ml	
82.	Galaretka owocowa	200g	
83.	Jogurt	1 szt	co najmniej 100g