

SZCZEGÓLNE WYMAGANIA W ZAKRESIE PLANOWANIA DIET

Załącznik nr 1A do SIWZ

DIETA PODSTAWOWA			
Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:	Kolacja:
<p>Pieczonywo: chleb pszenno-żytni, bułka pszenna,tłuszcz: masło margaryna do pieczywa,zupa mleczna Dodatek w postaci: ser twarogowy, żółty, topiony, pleśniowy, dżem, miód, jajko, paszlet drobiowy, pasty – jajeczna, rybna (tylko w okresie zimowym), twarogowa.</p>	<p>Zupa : rosół, koperkowa, jarzynowa, ziemniaczana, pomidorowa, fasolowa, grochowa, szpinakowa, brokułowa, kapuśniak, ogórkowa itp. Dodatek do zup- makaron, ziemniaki, ryż, kasza, grzanki itp.</p>	<p>Oddział pediatriczny: kisiele, budynie, owoce dozwolone, herbatniki, wafelki biszkopty, soki dozwolone, jogurty, serki homo, rogalce lub bułki maślane z kakao, itp.</p>	<p>Pieczonywo: chleb pszenno żytni, bułka pszenna, Tłuszcz: masło/margaryna do pieczywa miękka. w nabiałowy: ser twarogowy, żółty, topiony, pleśniowy, dżem, miód, jajko, paszlet drobiowy, pasty – jajeczna, rybna (tylko w okresie zimowym), twarogowa.</p>
<p>Wędliny: wieprzowe drobiowe, parówki, kiełbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plasty mięsa pieczonego, gotowanego.</p>	<p>Mięso: w ciągu 10 dni 7 razy mięso w tym 2 razy w postaci nierozdrobnionej tj. sztuka mięsa w postaci smażonej, duszonej, pieczonej itp. 2 razy w postaci rozdrobnionej – gulasz, kotlet mielony, pulpet mielony itp., 3 razy w potrawie pół mięsnej – bigos, risotto, kluski z mięsem itp.</p>		<p>Wędliny: wieprzowe drobiowe, parówki, kiełbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plasty mięsa pieczonego, gotowanego.</p>
	<p>Zastosowane mięsa to: schab wieprzowy, szynka wieprzowa, karczek, topatka wieprzowa, udko z kurczaka, wołowina, indyk, filet z kurczaka</p>		<p>Dodatek warzywny: sałata, pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek zielony, kiszony i inne dozwolone. Herbata.</p>
	<p>Ryby: w ciągu 10 dni 1 raz (ryba panierowana, gotowana, kotlet z ryby)</p>		
	<p>Zastosowane ryby to: mintaj, morszczuk, dorsz, sola, miruna itp.</p>		
	<p>Sosy: do mięs pieczonych i duszonych – sos włosny, koperkowy, pomidorowy, chrzanowy, musztardowy, itp.</p>		

Dodatki warzywne: warzywa w postaci surowek, gotowane, duszone (do mięs mielonych – kuletek, pieczeni rzymskiej itp.), oprószane, z masłem i bułką tartą itp.
Kompot
owocowy/herbata owocowa

DIETA LATWOSTRAWNA

Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:	Kolacja:
<p>Pieczony: chleb pszemno-żytni, bułka pszenna, tuszc: masło/margaryna do pieczenia, zupa mleczna. Dodatek w postaci: ser twarogowy, dżem, miód, jajko na miękko, pasły – jajeczna (tylko w okresie jesienno-zimowym i wczesna wiosna), twarogowa</p>	<p>Zupa: rosół, koperkowa, jarzynowa, ziemniaczana, pomidorowa, szpinakowa, brokułowa, i inne z dozwolonych warzyw. Dodatek do zup: makaron, ziemniaki, ryż, kasza, gızranki itp.</p>	<p>Oddział pediatryczny: kisiele, budynie, owoce dozwolone, herbatniki, wafelki biskopki, soki dozwolone, rogale lub bułki maślane z kakao, itp.</p>	<p>Pieczony: chleb pszemno-żytni, bułka pszenna. Tuszc: masło/margaryna do pieczenia postaci w postaci: ser twarogowy, dżem, miód, jajko na miękko, pasły – jajeczna (tylko w okresie jesienno-zimowym i wczesna wiosna), twarogowa.</p>
<p>Wędliny: wieprzowe chude, drobiowe, kiełbaski cienkie drobiowe, na gorąco, plastry mięsa pieczonego w folii, pergaminie rękawie foliowym, gotowanego</p>	<p>Mięso: w ciągu 10 dni 7 razy mięso w tym 2 razy w postaci nierozdrobnionej tj.: sztuka mięsa w postaci gotowanej, duszonej bez obsmażania, pieczonej w folii, rękawie, pergaminie itp., 2 razy w postaci rozdrobnionej: pulpet, gulasz, potrawka itp., 3 razy w potrawie półmieszanej: risotto, kluski z mięsem itp. Zastosowane mięsa to: schab wieprzowy, szynka wieprzowa chuda, udko z kurczaka, wołowina, indyk, filet z kurczaka, królik, cielęcina.</p>	<p>Wędliny: wieprzowe chude, drobiowe, kiełbaski cienkie drobiowe, na gorąco, plastry mięsa pieczonego w folii, pergaminie rękawie foliowym, gotowanego Dodatek warzywny: sałata, pomidor, rzodkiewka, inne dozwolone</p>	
	<p>Ryby: w ciągu 10 dni 1 raz (gotowana, pieczona w folii),</p>		
	<p>Zastosowane ryby to: mintaj, morszczuk, dorsz, sola, młruna itp.</p>		
	<p>Sosy: koperkowy, pomidorowy, pietruszkowy, szpinakowy, majerankowy, itp.</p>		

DIETA BOGATORESZTKOWA

	<p>Dodatki warzywne: warzywa dozwolone w postaci surowek: sałata zielona, drobno potarte z marchewki, jabłka, selerów, Kompot owocowy/herbata owocowa</p>		
<p>Śniadanie:</p> <p>Pieczyno: chleb razowy, graham, żytni. Tuszcz: masło/margaryna do pieczywa, zupa mleczna Dodatek w postaci: ser twarogowy, żółty, topiony, pleśniowy, dżem, miód, jajko, pasztet drobiowy, pasty – jajeczna, rybna (tylko w okresie zimowym), twarogowa, wędliny: wieprzowe drobiowe, parówki, kiełbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plastry mięsa pieczonego, gotowanego.</p>	<p>Obiad:</p> <p>Zupa: rosół, koperkowa, jarzynowa, ziemniaczana, pomidorowa, fasolowa, grochowa, szpinakowa, brokułowa, kapuśniak, ogórkowa itp. Dodatek do zup: makaron, ziemniaki, ryż, kasza, grzanki itp. Mięso: w ciągu 10 dni 7 razy mięso w tym 2 razy w postaci nierozdrobnionej tj.: szluka mięsa w postaci gotowanej, duszonej bez obsmażania, pieczonej w folii, rękawie, pergaminie itp., 2 razy w postaci rozdrobnionej: pulpet, gulasz, potrawka itp., 3 razy w potrawie półmiesnej: risotto, kluski z mięsem itp. Zastosowane mięsa to: schab wieprzowy, szynka wieprzowa, karczek, topatka wieprzowa, udko z kurczaka, wołowina, indyk, filet z kurczaka</p>	<p>Podwieczorek:</p>	<p>Kolacja:</p> <p>Pieczyno: chleb razowy, graham, żytni Tuszcz: masło/margaryna do pieczywa. Dodatek w postaci: ser twarogowy, żółty, topiony, pleśniowy, dżem, miód, jajko, pasztet drobiowy, pasty: jajeczna, rybna (tylko w okresie jesienno-zimowym), twarogowa. wędliny: wieprzowe, drobiowe, parówki, kiełbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plastry mięsa pieczonego, gotowanego. Dodatek warzywny: sałata, pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek zielony, kiszony i inne dozwolone</p>
	<p>Ryby: w ciągu 10 dni 1raz (gotowana, pieczona w folii), Zastosowane ryby to: mintaj, morszczuk, dorsz, sola, miruna itp.</p>		
	<p>Sosy: do mięs pieczonych i duszonych: sos własny, koperkowy, pomidorowy, chrzanowy, musztardowy, itp.</p>		

DIETA BOGATORIAŁKOWA

Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:	Kolacja:
<p>Pieczony: chleb pszenno-żytni, bułka pszenna. Tuszczy: masło. Zupa mleczna. Dodatek w postaci: ser twarogowy, dżem, miód, jajko na miękko, pasły: jajeczna, twarogowa.</p> <p>Wędliny: wieprzowe chude, drobiowe, kiełbaski cienkie drobiowe, na gorąco, plasty mięsa pieczonego w folii, pergaminie rękawie foliowym, gotowanego.</p>	<p>Zupa: rosół, koperkowa, jarzynowa, ziemniaczana, pomidorowa, szpinakowa, brokułowa, i inne z dozwolonych warzyw. Dodatek do zup: makaron, ziemniaki, ryż, kasza, grzanki itp.</p> <p>Mięso: w ciągu 10 dni 7 razy mięso w tym 2 razy w postaci nierozdrobnionej tj.: sztućka mięsa w postaci gotowanej, duszonej bez obsmażania, pieczonej w folii, rękawie, pergaminie itp., 2 razy w postaci rozdrobnionej: pulpet, gulasz, potrawka itp., 3 razy w potrawie półmięsnej: risotto, kluski z mięsem itp. Zastosowane mięsa to: schab wieprzowy, chuda, udko z kurczaka, wołowina, indy, filet z kurczaka, królik, cielęcina – gotowane lub (pieczone w folii, pergaminie rękawie foliowym bez tuszczu) Ryby: w ciągu 10 dni 1 raz (gotowana, pieczona w folii). Zastosowane ryby to: mintaj, morszczuk, dorsz, sola, mrunna itp.</p>	<p>Kisiele, budynie, galaretki owoce dozwolone, herbatniki, wafelki, biszkopty, soki dozwolone, jogurty, serki homo, rogaliki lub bułki maślane z kakao, itp.</p>	<p>Pieczony: chleb pszenno-żytni, bułka pszenna. Tuszczy: masło. Dodatek w postaci: ser twarogowy, dżem, miód, jajko na miękko, pasły: jajeczna, twarogowa.</p> <p>Wędliny: wieprzowe chude, drobiowe, kiełbaski cienkie drobiowe, na gorąco, plasty mięsa pieczonego w folii, pergaminie rękawie foliowym, gotowanego.</p> <p>Dodatek warzywny: sałata, pomidor, ziołki, inne dozwolone.</p>
	<p>Sosy: koperkowy, pomidorowy, pietruszkowy, szpinakowy, majerankowy, itp.</p>		

Dodatki warzywne: warzywa dozwolone gotowane, oprószone, w postaci surówek; salata zielona, drobno potarte z marchewki, jablka, selerów. Kompot owocowy/herbata owocowa

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW ORAZ O KONTROLOWANEJ ZAWARTOŚCI KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH

Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:	Kolacja:
<p>Pieczony: chleb razowy, żytni, graham, bułka grahamka Tłuszcz: masło/margaryna do pieczenia, zupa mleczna tylko dla diety P/M) Dodatki do pieczenia: dieta cukrzykowa: ser twarogowy 1 raz w tygodniu w śniadaniu, w kolacji może występować nie więcej niż dwa razy, pasztecik drobiowy, pasty: z białka jaja, rybna (tylko w okresie zimowym). Dieta P/M: dzem, miód, jajko 1 raz w tygodniu, pasztecik drobiowy, pasty: z białka jaja, rybna (tylko w okresie zimowym), twarogowa. Wędliny: wieprzowe drobiowe, kielbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plasty mięsa pieczonego, gotowanego.</p>	<p>Zupa: na wywarach jarzynowych: chudy rosół, koperkowa, jarzynowa, ziemniaczana, pomidorowa, fasolowa, grochowa – bez wkładki wędzonej, szpinakowa, brokułowa, kapuśniak, ogórkowa itp. Dodatek do zupy: makaron, ziemniaki, ryż, kasza, grzanki itp. Mięso: w ciągu 10 dni 7 razy mięso w tym 2 razy w postaci nierozdrobnionej tj.: szluka mięsa w postaci gotowanej, duszonej bez obsmażania, pieczonej w folii, rękawie, pergaminie itp., 2 razy w postaci rozdrobnionej – pulpet, gulasz, potrawka itp., 3 razy w potrawie półmieszanej: risotto, kłuski z mięsem itp.</p>	<p>Tylko Dieta cukrzykowa: kefir, maślanka, jogurt naturalny, serrek naturalny, jablko, galaretki drobiowe, pomidor, sok pomidorowy.</p>	<p>Pieczony: chleb razowy, żytni, graham, bułka grahamka Tłuszcz: masło/margaryna do pieczenia Dodatki do pieczenia: dieta cukrzykowa: ser twarogowy 1 raz w tygodniu w śniadaniu, w kolacji może występować nie więcej niż dwa razy, pasztecik drobiowy, pasty: z białka jaja, rybna (tylko w okresie zimowym). Wędliny: wieprzowe drobiowe, kielbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plasty mięsa pieczonego, gotowanego. Dieta P/M: dzem, miód, jajko 1 raz w tygodniu, pasztecik drobiowy, pasty: z białka jaja, rybna (tylko w okresie zimowym), twarogowa, Wędliny: wieprzowe drobiowe, kielbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plasty mięsa pieczonego, gotowanego.</p>
	<p>Zastosowane mięsa to :schab wieprzowy, szynka wieprzowa, karczek, łopata wieprzowa, udko z kurczaka, wołowina, indyk, filet z kurczaka.</p>		<p>wędliny– wieprzowe drobiowe, kielbaski cienkie drobiowe, wieprzowe na gorąco, plasty mięsa pieczonego, gotowanego.</p>
	<p>Ryby: w ciągu 10 dni 1 raz (gotowana, pieczona w folii).</p>		<p>Dodatek warzywny: salata, pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek zielony, kiszony i inne dozwolone. Herbata.</p>
	<p>Zastosowane ryby to: mintaj, morszczuk, dorsz, sola, mirona itp.</p>		

	Sosy: koperkowy, pomidorowy, chrzanowy, musztardowy, itp.			
	Dodatki warzywne: warzywa dozwolone w postaci surówek, gotowane, duszone. Kompot owocowy/herbata owocowa			
DIETA BEZGLUTENOWA				
Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:	Kolacja:	
Pieczony: bezglutenowe, masło. Dodatki: produkty z oznaczeniami – produkt bezglutenowy!	Zupa: zaplanowana jak dla diety łatwostrawnej bez dodatków zawierających gluten. Dodatek do zup bez glutenu. Mięso: w ciągu 10 dni 7 razy mięso w tym 2 razy w postaci nierozdrobnionej tj.: sztuka mięsa w postaci gotowanej, duszonej bez obsmażania, pieczonej w folii, rękawie, pergaminie itp., 2 razy w postaci rozdrobnionej: pulpet, gulasz, potrawka itp., 3 razy w potrawie półmięsnej: risotto, kluski z mięsem itp. Zastosowane mięsa to: schab wieprzowy, chuda, udko z kurczaka, wołowina, indyk, filet z kurczaka, królik, cielęcina – gotowane lub (pieczone w folii, pergaminie rękawie foliowym bez tłuszczu).	Oddział Pediatriczny: produkty z oznaczeniami - produkt bezglutenowy!	Pieczony: bezglutenowe, masło. Dodatki: produkty z oznaczeniami – produkt bezglutenowy! Herbata.	
	Ryby: w ciągu 10 dni 1 raz (gotowana, pieczona w folii).			
	Zastosowane ryby to: mintaj, morszczuk, dorsz, sola, minuna itp.			
	Sosy: bez dodatków zawierających gluten: koperkowy, pomidorowy, pietruszkowy, szpinakowy, majerankowy, itp.			
	Dodatki warzywne: warzywa dozwolone w postaci surowek, gotowane. Kompot owocowy/herbata owocowa			
DIETA UBOGOENERGETYCZNA				

Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:	Kolacja:
Pieczony: razowe, żytnie, graham. Tuszczy: masło/margaryna do pieczenia. Dodatek w postaci: ser twarogowy chudy, dżem, miód, jajko na miękko 1 raz w tygodniu, pasty: z białka jajka, twarogowa, z ryby gotowanej i warzyw.	Zupa: na wywarach jarzynowych: chudy rosół, koperkowa, jarzynowa, ziemniaczana, pomidorowa, szpinakowa, brokułowa, i inne z dozwolonych warzyw. Dodatek do zup: drobne makarony, ryż, kasze, grzanki, ziemniaki, itp.	Pieczony: razowe, żytnie, graham. Tuszczy: masło/margaryna do pieczenia. Dodatek w postaci: ser twarogowy chudy, dżem, miód, jajko na miękko 1 raz w tygodniu, pasty: z białka jajka, twarogowa, z ryby gotowanej i warzyw.	Pieczony: razowe, żytnie, graham. Tuszczy: masło/margaryna do pieczenia. Dodatek w postaci: ser twarogowy chudy, dżem, miód, jajko na miękko 1 raz w tygodniu, pasty: z białka jajka, twarogowa, z ryby gotowanej i warzyw.
Wędliny: wieprzowe chude, drobiowe, plastry mięsa pieczonego w folii, pergaminie rękawie foliowym bez tłuszczu; gotowanego. Dodatek warzyny codziennie: sałata, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka inne dozwolone.	Mięso: w ciągu 10 dni 10 razy w postaci nierozdrobnionej tj.: szłuka mięsa w postaci gotowanej, duszonej bez obsmażania, pieczonej w folii, rękawie, pergaminie. Zastosowane mięsa to: schab wieprzowy, chuda, udko z kurczaka, wołowina, indyk, filet z kurczaka, królik, cielęcina – gotowane lub (pieczone w folii, pergaminie rękawie foliowym bez tłuszczu).	Wędliny: wieprzowe chude, drobiowe, plastry mięsa pieczonego w folii, pergaminie rękawie foliowym bez tłuszczu, gotowanego. Dodatek warzyny: sałata, pomidor, inne dozwolone. Herbata.	Wędliny: wieprzowe chude, drobiowe, plastry mięsa pieczonego w folii, pergaminie rękawie foliowym bez tłuszczu, gotowanego. Dodatek warzyny: sałata, pomidor, inne dozwolone. Herbata.
DIETA KLEIKOWA WG SCHEMATU			
Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek :	Kolacja:
I Śniadanie: kleik z ryżu (400 ml, 50g ryżu). Herbata gorzka (250 ml), sucharki (30g)	kleik z kaszy jęczmiennej (400ml, 50g kaszy), herbata gorzka (250ml), sucharki (30g)	herbata gorzka (250ml), sucharki (30g)	kleik z płatków owsianych (400ml, 50g płatków) herbata gorzka (250ml), sucharki (30g)
II Śniadanie: herbata gorzka (250ml), sucharki (30g)			
DIETY O ZMIENNEJ KONSYSTENCJI: PŁYNNA, PĄPKOWATA, PŁYNNA WZMOCNIONA			
Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek :	Kolacja:

Zmiksowana zupa mleczna z masłem, jajko – 2szt, homogenat Dodatki w postaci serków homo naturalnych, jogurtów naturalnych lub budyń, soki przecierowe z marchwi, jabłek	Zmiksowana zupa zaplanowana na dietę łatwostrawną z dodatkiem chudego mięsa (filet z kurczaka, indyka, królik), z porcją ziemniaków i warzyw.	Zmiksowana zupa mleczna z masłem, jajko – 2szt lub zmiksowana zupa z jajzyn i mięsa. Dodatki w postaci serków homo naturalnych, jogurtów naturalnych lub budyń.
DIETA BIEGUNKOWA WG SCHEMATU PODANEGO W SZCZEGÓLOWYM OPISIE PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA ROZDZIAŁ NR V		
DIETA bezresztkowa		
Śniadanie:	Obiad:	Podwieczorek:
Sucharki, tapioka, biały ser, jajka na twardo, chude mięsa, wędliny drobiowe, chude ryby, masło, olej, herbata, cukier, miód, galaretki owocowe.	Ryba gotowana w galarecie, chude mięso w galarecie, kisiel owocowy.	
		Kolacja:
		Sucharki, tapioka, biały ser, jajka na twardo, chude mięsa, wędliny drobiowe, chude ryby, masło, olej, herbata, cukier, miód, galaretki owocowe.